

Programul activităților

Joi - 14 iulie:

Ecologizare, primirea și informarea
participanților

08:00 – ecologizare în zona Cabanei Capra,
Cabana Pîscul Negru, Bâlea Lac, traseul turistic;
20:00 – aprinderea focului de tabără;
21:00 – program artistic oferit de A.T.G.R.

Vineri - 15 iulie:

Ziua Jocului

11:00 – deschiderea programului – concursuri:
aruncarea bușteanului, tir cu arc, trasul
frânghiei, alergare în sac, pod indian și alte jocuri
de echipă;
11:00 – 20:00 – Park Adventure;
22:00 – ședință tehnică pentru participanții din
cadru concursului FRTE;
22:30 – slide show, prezentare de imagini;

Sâmbătă - 16 iulie:

Ziua Competiției

8:00 – plecare spre Bâlea cu microbuze spre
pereții de alpinism;
8:30 – teste teoretice din floră, meteo, alpinism,
sanitar, geografia zonei;
9:00 – plecare în traseu montan
12:00 – deschiderea zilei a 2-a a jocurilor –
pentru tabără;

15:00 – proba de alpinism din Park Adventure;
20:00 – concurs de instantanee + proba eco;
22:30 – proba "Cultural" cu public, în jurul focului
de tabără.

Duminică - 17 iulie:

Ziua premierii

8:00 – cross montan;
9:00 – demonstrație de prim ajutor, realizată de
Serviciul de Ambulanță;
11:00 – premiarea;
13:00 – defluirea participanților;
14:00 – ecologizarea zonei susținută de A.T.G.R.

Luni - 18 iulie:

Ecologizarea zonei cu A.T.G.R.

Contact:

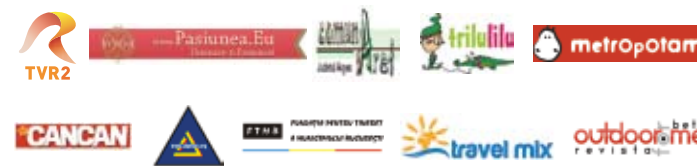
Miulescu Andreea - 0724 565 932 / 0753 139 839

În tabără este semnal doar pe Orange!

Sponsori:



Parteneri:



MONTANIADA
ediția a IV-a
14-17 iulie 2011
Transfăgărășan

**Mobilizează
tineretul!**

tel.: 0724 565 932

office@ghiziromaniei.ro

www.montaniada.ro; www.ghiziromaniei.ro

Regulamentul de concurs

Concursul este deschis tuturor cluburilor și asociațiilor de turism din țară afiliate sau nu FRTE. Pot participa maxim 3 echipaje ale fiecărui club, formate din 3-5 persoane (echipaj mixt) din care doar unul prestabilit va puncta în cadrul federației și va lua startul înainte de celelalte echipaje la toate probele.

Probele de concurs:

Proba de regularitate – 1000 de puncte în sistemul punctual secundar (S.P.S.) și 25 de puncte în sistemul de punctare principal (S.P.P.), traseu cu grad mediu de dificultate; durata de 6-8 ore; echipajul prestabilit care va puncta în clasamentul FRTE va lua startul înainte de celelalte echipaje din același club.

Proba de alpinism – Proba va avea două categorii (masculin și feminin), punctajul maxim pe fiecare categorie fiind de 12,5 puncte (jumătate din punctajul maxim posibil) pentru cel mai bun timp sau cea mai mare înălțime escaladată în cazul în care niciun concurent nu atinge topul. În final se vor însuma punctajele pe echipe și echipa cu cel mai bun punctaj cumulativ va obține 25 de puncte.

Teste teoretice – 5 x 200=1000 de puncte S.P.S. și 25 de puncte S.P.P. pentru cel mai bun punctaj obținut pentru toate testele însumate (meteo, alpinism, sanitar, zona și floră);

- 10 întrebări de tip grilă pentru fiecare test, fiecare cu 3 variante de răspuns;

- poate fi o variantă corectă, două, trei sau niciuna;

- punctaj: 20 de puncte de întrebare;

Proba de orientare se face pe azimut la întoarcerea din traseu de regularitate și va fi punctată cu 25 de puncte pentru cel mai bun timp cumulativ pe echipă.

Igienizarea zonei de concurs:

Se va preda locul de campare organizatorului desemnat. Toate deșeurile se vor strânge în locuri special amenajate.

Regulamentul concursului: este regulamentul FRTE.

Regulamentul taberei: Cazarea concurenților se face la corturi. Este interzis a se face focul. Va exista o singură vatră mare de foc.

Alte informații:

Tabăra de corturi va fi amplasată între Cabana Piscul Negru și Cabana Capra și va fi semnalată de către organizatori.

Căi de acces: transportul până la tabără se poate face cu mașina (Transfăgărășan km 106) sau cu transportul în comun după cum urmează: cu trenul sau microbuzul până în Pitești. Din Pitești, maxi-taxi cu plecare din cartierul Bascov, spre Curtea de Argeș. Din autogara Curtea de Argeș maxi-taxi până în localitatea Căpățâneni. De la Barajul Vidraru mai aveți de parcurs 50 de km până în tabăra Montaniada (pentru grupuri anunțate până în data de 5 iulie se poate asigura transport contra cost cu microbuzele care efectuează cursele regulate între Curtea de Argeș și Căpățâneni).

Echipamentul obligatoriu de echipaj va trebui să cuprindă:

1. BUSOLĂ
2. TRUSĂ SANITARĂ care la rândul ei trebuie să cuprindă: fașă sterilă/pansament, fașă elastică; plasturi, atele, dezinfectant, folie supraviețuire, pipa guedel.

Echipamentul obligatoriu individual va trebui să cuprindă:

1. BOCANCI sau GHETE CU TALPĂ ADERENTĂ (fără echipamentul de la punctul 1 nu se va permite intrarea în traseu de regularitate)
2. HAINĂ DE PLOAIE SAU PELERINĂ
3. LANTERNĂ
4. FLUIER
5. SURSĂ DE FOC
6. BIDON DE APĂ (min. 1 litru)

Atenție! Se va verifica echipamentul individual și de echipaj înainte de plecarea în traseu și în traseu.

Vă rugăm să confirmați participarea până pe data de 01 iulie 2010 (office@ghiziromaniei.ro).

Bibliografie :

- W. Kargel – Alpinism – Ed. Sport Turism 1981
Meteorologie aplicată – Dan Remus Mitruț – Ed. Media 2004
Prim ajutor – Curs Smurd (www.smurd.com)
Atlasul Botanic al României – Ed. Didactică și Pedagogică 1985
Ghid Montan Munții Făgăraș – http://www.carpati.org/ghid_montan/muntii/fagarasului-18